

2. Kufsteiner Wintertrainingscup Nikolauslauf

Läufereinweisung 11:15 Uhr
Start **Intervalstart ab 11:30 Uhr (Startinterval 2 Minuten) mit Startposten**

Streckenlänge:

Kategorie	Länge	Höhenmeter
D/H -14, D/H - Kurz	1,5 km	100 m
D/H - Mittel	3 km	200 m
D/H - Lang	5 km	250 m

Trainingsmittel: **OL Karte Mariastein, Niederbreitenbach, Maßstab 1:15.000, Stand 1989**
Blindflugkarte, Maßstab 1:15.000
Kompass / SI Stick.

Gelände: teilweise steiler Südosthang, dicht bewaldet aber gut belaufbar, im westlichen Teil viele Steine

Trainingsform: Kompasslaufen

- reduzierte Karte
- Blindflug-OL

Offizielle Siegerehrung: keine

Ergebnisse: online auf unserer Homepage olkufstein.weebly.com ab Sonntagabend

Rahmenprogramm: Besuchswert: Wallfahrkirche Mariastein
Ausflugsmöglichkeiten: Bärnbad
Kultur: Perchtentreffen Niederbreitenbach
Freizeit & Relax: WAVE – Wörgler Wasserwelten